

# Günlük Teknik Bülten

19/3/2024

# İNDİKATÖR DEĞERLERİ (ENDEKS)

Sembol	Son	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	Trend Takip Seviyesi
XU100	8718.11	8905.34	ALTINDA	8961.68	ALTINDA	8717.02	ÜSTÜNDE	7732.13	ÜSTÜNDE	13.05	81.69	41.72	9297.46
XU030	9295.89	9454.34	ALTINDA	9509.65	ALTINDA	9301.67	ALTINDA	8279.59	ÜSTÜNDE	6.87	68.36	42.84	9832.11
XBANK	9599.51	9732.59	ALTINDA	9822.37	ALTINDA	9835.21	ALTINDA	8012.50	ÜSTÜNDE	-46.93	0.59	45.22	9276.54
XUSIN	13597.53	13997.53	ALTINDA	14057.22	ALTINDA	13419.59	ÜSTÜNDE	12189.23	ÜSTÜNDE	83.60	221.86	40.42	14665.59
XULAS	29118.68	29520.95	ALTINDA	29745.20	ALTINDA	29274.51	ALTINDA	26252.63	ÜSTÜNDE	-59.45	107.65	44.44	30866.75
XHOLD	8166.38	8408.98	ALTINDA	8422.82	ALTINDA	8068.47	ÜSTÜNDE	7028.50	ÜSTÜNDE	64.66	136.15	41.58	8678.47
XGIDA	10337.52	10784.03	ALTINDA	10887.02	ALTINDA	10349.11	ALTINDA	8300.94	ÜSTÜNDE	50.52	203.92	37.53	11340.17
XELKT	550.18	565.26	ALTINDA	570.46	ALTINDA	552.96	ALTINDA	530.56	ÜSTÜNDE	-0.37	4.56	41.84	603.18
XHARZ	105062	109267.26	ALTINDA	110267.04	ALTINDA	104738.95	ÜSTÜNDE	87700.66	ÜSTÜNDE	466.16	1910.18	39.85	116739.10
XU500	10236.19	10492.57	ALTINDA	10545.73	ALTINDA	10176.02	ÜSTÜNDE	0.00	-	47.68	143.19	42.02	10963.59

Hisse	FİYAT	DESTEK 1	DESTEK 2	DESTEK 3	PİVOT	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3
XU100	8718.11	8669.84	8621.56	8525.02	8766.38	8814.66	8911.20	8959.48
XU030	9295.89	9248.47	9201.04	9106.20	9343.31	9390.74	9485.58	9533.01
XBANK	9599.51	9491.80	9384.09	9251.35	9624.54	9732.25	9864.99	9972.70
XUSIN	13597.53	13482.94	13368.34	13139.16	13712.12	13826.72	14055.90	14170.50
XULAS	29118.68	28952.05	28785.42	28504.91	29232.56	29399.19	29679.70	29846.33
XHOLD	8166.38	8098.52	8030.67	7896.20	8232.99	8300.84	8435.31	8503.16
XGIDA	10337.52	10242.44	10147.35	9957.19	10432.60	10527.69	10717.85	10812.94
XELKT	550.18	542.46	534.75	519.68	557.53	565.24	580.31	588.02
XHARZ	105062	103460.60	101859.10	98747.73	106571.90	108173.40	111284.80	112886.30
XU500	10236.19	10166.50	10096.80	9957.99	10305.31	10375.01	10513.82	10583.52

XBANK: BIST Bankacılık, XUSIN: BIST Sınai, XULAS: BIST Ulaştırma, XHOLD: BIST Holding, XGIDA: BIST Gıda, XELKT: BIST ELEKTRİK, XHARZ: BIST HALKA ARZ



# İNDİKATÖR DEĞERLERİ (BİST-30)

Sembol	Son	MAV(8)	GÖRÜNÜM	MAV(20)	GÖRÜNÜM	MAV(50)	GÖRÜNÜM	MAV(200)	GÖRÜNÜM	MACD(26,12)	TRIGGER(9)	RSI(14)	Trend Takip Seviyesi
AKBNK	40.14	40.87	ALTINDA	41.01	ALTINDA	40.95	ALTINDA	32.39	ÜSTÜNDE	0.03	0.18	46.78	38.67
ALARK	123.90	127.24	ALTINDA	126.31	ALTINDA	115.27	ÜSTÜNDE	105.97	ÜSTÜNDE	2.78	4.34	49.14	119.46
ARCLK	148.00	152.86	ALTINDA	154.90	ALTINDA	148.77	ALTINDA	143.83	ÜSTÜNDE	-0.09	1.99	40.21	160.56
ASELS	55.15	56.62	ALTINDA	57.03	ALTINDA	53.97	ÜSTÜNDE	43.04	ÜSTÜNDE	0.32	1.03	45.83	62.79
ASTOR	99.05	106.44	ALTINDA	112.43	ALTINDA	115.33	ALTINDA	109.94	ALTINDA	-4.27	-1.90	29.31	117.77
BIMAS	378.75	384.06	ALTINDA	383.72	ALTINDA	372.51	ÜSTÜNDE	286.47	ÜSTÜNDE	2.66	4.50	48.25	361.60
EKGYO	10.54	10.84	ALTINDA	10.85	ALTINDA	10.23	ÜSTÜNDE	8.43	ÜSTÜNDE	0.14	0.28	46.45	10.27
ENKAI	36.40	36.73	ALTINDA	37.45	ALTINDA	37.41	ALTINDA	33.64	ÜSTÜNDE	-0.48	-0.17	41.32	39.45
EREGL	44.08	44.79	ALTINDA	45.35	ALTINDA	45.00	ALTINDA	41.68	ÜSTÜNDE	-0.27	0.06	41.82	47.63
FROTO	1068.00	1078.17	ALTINDA	1042.84	ÜSTÜNDE	939.38	ÜSTÜNDE	843.82	ÜSTÜNDE	43.09	45.20	59.18	1005.85
GARAN	61.35	62.02	ALTINDA	62.71	ALTINDA	63.77	ALTINDA	51.71	ÜSTÜNDE	-0.58	-0.41	44.57	65.60
GUBRF	165.70	175.57	ALTINDA	180.08	ALTINDA	167.41	ALTINDA	279.54	ALTINDA	-2.32	0.70	38.14	192.47
HEKTS	17.02	17.53	ALTINDA	18.26	ALTINDA	18.50	ALTINDA	23.82	ALTINDA	-0.61	-0.38	31.88	19.04
ISCTR	10.33	10.49	ALTINDA	10.61	ALTINDA	10.53	ALTINDA	8.57	ÜSTÜNDE	-0.05	0.03	45.52	11.11
KCHOL	175.20	176.11	ALTINDA	173.50	ÜSTÜNDE	166.80	ÜSTÜNDE	141.67	ÜSTÜNDE	3.00	2.89	55.69	165.91
KONTR	231.40	250.89	ALTINDA	259.35	ALTINDA	254.31	ALTINDA	243.75	ALTINDA	-3.95	1.45	35.44	275.54
KOZAL	22.26	23.31	ALTINDA	23.25	ALTINDA	22.02	ÜSTÜNDE	24.28	ALTINDA	0.30	0.53	44.99	21.71
KRDMD	23.40	24.52	ALTINDA	25.73	ALTINDA	26.69	ALTINDA	25.18	ALTINDA	-0.96	-0.56	29.08	26.38
ODAS	9.27	9.88	ALTINDA	9.99	ALTINDA	9.56	ALTINDA	10.32	ALTINDA	0.02	0.17	39.99	10.80
OYAKC	61.00	64.10	ALTINDA	65.72	ALTINDA	64.37	ALTINDA	62.39	ALTINDA	-0.70	0.40	37.77	68.97
PETKM	22.98	23.55	ALTINDA	23.63	ALTINDA	22.67	ÜSTÜNDE	19.95	ÜSTÜNDE	0.14	0.33	45.11	25.37
PGSUS	775.00	795.98	ALTINDA	804.43	ALTINDA	781.71	ALTINDA	751.12	ÜSTÜNDE	-0.63	7.55	41.59	855.00
SAHOL	75.05	77.64	ALTINDA	78.11	ALTINDA	75.72	ALTINDA	61.32	ÜSTÜNDE	0.25	0.92	40.67	82.07
SASA	37.74	38.51	ALTINDA	39.03	ALTINDA	38.66	ALTINDA	47.41	ALTINDA	-0.39	-0.19	42.84	42.77
SISE	46.88	47.99	ALTINDA	49.14	ALTINDA	49.73	ALTINDA	49.44	ALTINDA	-0.87	-0.46	35.01	50.48
TCELL	63.90	63.29	ÜSTÜNDE	64.36	ALTINDA	65.89	ALTINDA	54.36	ÜSTÜNDE	-0.95	-0.74	47.48	68.37
THYAO	268.50	272.15	ALTINDA	274.23	ALTINDA	271.03	ALTINDA	240.47	ÜSTÜNDE	-0.79	0.53	44.66	284.78
TOASO	271.25	269.25	ÜSTÜNDE	265.85	ÜSTÜNDE	253.05	ÜSTÜNDE	256.34	ÜSTÜNDE	4.66	5.29	57.38	248.62
TUPRS	165.20	165.20	ALTINDA	164.22	ÜSTÜNDE	156.32	ÜSTÜNDE	132.98	ÜSTÜNDE	2.00	2.79	53.73	159.13
YKBNK	22.04	22.27	ALTINDA	22.51	ALTINDA	22.63	ALTINDA	18.12	ÜSTÜNDE	-0.15	-0.05	45.50	23.45

## ❖ MACD Değeri Ne Anlatır?

Hareketli ortalamalara bağlı oluşan ve trendin yönü hakkında fikir veren bir göstergedir. Kısa vade olarak 12 gün, uzun vade olarak 26 gün kullanılır. 'AL' sinyali MACD çizgisinin Trigger(Tetik) çizgisini alttan gelerek yukarı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin üstüne çıkması ile verilmektedir. 'SAT' sinyali ise MACD çizgisinin tetik çizgisini yukarıdan gelerek aşağı yönde kesmesi ve tetik çizgisinin altına düşmesi ile verilmektedir.

## ❖ RSI Değeri Ne Anlatır?

RSI 0 ile 100 arasında bir değer almaktadır. 30 ve 70 seviyesinde iki sınır çizgisi çizilmiştir. **30 seviyesi altında** : Fiyatların 30 seviyesi altında olması aşırı satım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir. **70 seviyesi üzerinde** : Fiyatların 70 seviyesi üzerinde olması aşırı alım bölgesini gösterir. Bu seviyelerde mevcut hareketin yön değiştireceği beklenir.

# BIST-30 Destek Direnç Tablosu

Hisse	FIYAT	DESTEK 1	DESTEK 2	DESTEK 3	PIVOT	DİRENÇ 1	DİRENÇ 2	DİRENÇ 3
AKBNK	40.14	39.72	39.30	38.82	40.20	40.62	41.10	41.52
ALARK	123.90	122.00	120.10	117.80	124.30	126.20	128.50	130.40
ARCLK	148.00	146.17	144.33	142.67	147.83	149.67	151.33	153.17
ASELS	55.15	54.10	53.05	51.25	55.90	56.95	58.75	59.80
ASTOR	99.05	98.10	97.15	95.30	99.95	100.90	102.75	103.70
BIMAS	378.75	376.00	373.25	369.75	379.50	382.25	385.75	388.50
EKGYO	10.54	10.44	10.35	10.16	10.63	10.72	10.91	11.00
ENKAI	36.40	36.07	35.75	35.25	36.57	36.89	37.39	37.71
EREGL	44.08	43.87	43.67	43.25	44.29	44.49	44.91	45.11
FROTO	1068.00	1060.00	1052.00	1036.00	1076.00	1084.00	1100.00	1108.00
GARAN	61.35	60.42	59.48	58.27	61.63	62.57	63.78	64.72
GUBRF	165.70	163.33	160.97	156.23	168.07	170.43	175.17	177.53
HEKTS	17.02	16.87	16.72	16.48	17.11	17.26	17.50	17.65
ISCTR	10.33	10.19	10.06	9.89	10.36	10.49	10.66	10.79
KCHOL	175.20	171.63	168.07	164.93	174.77	178.33	181.47	185.03
KONTR	231.40	226.03	220.67	209.93	236.77	242.13	252.87	258.23
KOZAL	22.26	21.82	21.38	20.62	22.58	23.02	23.78	24.22
KRDMD	23.40	23.08	22.76	22.22	23.62	23.94	24.48	24.80
ODAS	9.27	9.08	8.90	8.59	9.39	9.57	9.88	10.06
OYAKC	61.00	60.35	59.70	58.40	61.65	62.30	63.60	64.25
PETKM	22.98	22.66	22.34	21.82	23.18	23.50	24.02	24.34
PGSUS	775.00	768.17	761.33	747.67	781.83	788.67	802.33	809.17
SAHOL	75.05	74.23	73.42	71.88	75.77	76.58	78.12	78.93
SASA	37.74	37.31	36.87	36.17	38.01	38.45	39.15	39.59
SISE	46.88	46.60	46.32	45.76	47.16	47.44	48.00	48.28
TCELL	63.90	62.92	61.93	61.07	63.78	64.77	65.63	66.62
THYAO	268.50	266.83	265.17	262.58	269.42	271.08	273.67	275.33
TOASO	271.25	266.17	261.08	257.17	270.08	275.17	279.08	284.17
TUPRS	165.20	162.53	159.87	156.73	165.67	168.33	171.47	174.13
YKBNK	22.04	21.81	21.57	21.27	22.11	22.35	22.65	22.89

# KÜNYE

**Özlem ÜNAL**  
Müdür

**Semih Can ÖZER**  
Uzman

**Semih ÖZER**  
Uzman

**Huzeyfe KARAKUŞ**  
Uzman

## ÇEKİNCE

Burada yer alan yatırım bilgi, yorum ve tavsiyeleri yatırım danışmanlığı kapsamında değildir. Yatırım danışmanlığı hizmeti; aracı kurumlar, portföy yönetim şirketleri, mevduat kabul etmeyen bankalar ile müşteri arasında imzalanacak yatırım danışmanlığı sözleşmesi çerçevesinde sunulmaktadır. Burada yer alan yorum ve tavsiyeler, yorum ve tavsiyede bulunanların kişisel görüşlerine dayanmaktadır. Bu görüşler mali durumunuz ile risk ve getiri tercihlerinize uygun olmayabilir. Bu nedenle, sadece burada yer alan bilgilere dayanarak yatırım kararı verilmesi beklentilerinize uygun sonuçlar doğurmayabilir. Bu sayfalarda yayınlanan görüş, yorum, haber veya öneriler nedeniyle ortaya çıkacak ticari kazanç veya kayıplardan Halk Yatırım Menkul Değerler A.Ş. sorumlu değildir. Buradaki yazı, görüş ve yorumlar sayfa ziyaretçilerini bilgilendirme niteliği taşımaktadır. Rapor sayfalarında yayınlanan hiçbir yazı, görüş, resim, analiz ve diğer sunumlar izin alınmadan yazılı veya görsel basın organlarında yayınlanamaz.